

# Πίνακας περιεχομένων



Λίγα λόγια για τη συγγραφέα .....	9
Πρόλογος.....	12

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### **ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ - ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

.....	24
1.1 Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ .....	25
1.1.1 Διαφοροποίηση του εαυτού (Bowen) .....	25
1.1.1.1 Τα επίπεδα της διαφοροποίησης.....	29
1.1.1.2 Βασικό Επίπεδο διαφοροποίησης – Λειτουργικό επίπεδο διαφοροποίησης .....	32
1.1.1.3 Χαρακτηριστικά της Χαμηλής Διαφοροποίησης.....	35
1.1.2 Η Ψυχολογική Ωριμότητα σύμφωνα με τη Mahler.....	43
1.1.2.1 Διαφοροποίηση και Ανάπτυξη της εικόνας του σώματος .....	44
1.1.2.2 Πρακτική Εξάσκηση.....	45
1.1.2.3 Φάση της προσέγγισης .....	46
1.1.2.4 Η παγίωση της ατομικότητας και οι απαρχές σταθερότητας του “αντικειμένου” .....	46
1.1.2.5 Προσαρμογή της θεωρίας της Mahler στην εφηβεία από την Josselson.....	47
1.1.3 Η ψυχολογική ωριμότητα σύμφωνα με τον Winnicott .....	49
1.1.3.1 Ορισμός ωριμότητας .....	49
1.1.3.2 Τα στάδια προς την ωριμότητα σύμφωνα με τον Winnicott .....	50
1.1.4 Ο συνθετικός ορισμός της Johnson .....	52
1.2 ΕΦΗΒΕΙΑ .....	52
1.2.1 Εισαγωγή .....	52
1.2.2 Φάσεις Εφηβείας .....	54
1.2.3 Η πορεία προς την εξατομίκευση κατά τη διάρκεια της εφηβείας .....	56
1.2.4 Η κρίση κατά τη διάρκεια της εφηβικής ηλικίας .....	58
1.2.5 Η αναζήτηση της ταυτότητας κατά τη διάρκεια της εφηβείας .....	60
1.3 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ.....	65
1.3.1 Εισαγωγικά για τη Διαχείριση (Coping) .....	65

1.3.2	Σχέση της Διαχείρισης με τους Μηχανισμούς Άμυνας.....	67
1.3.3	Γνωστική θεωρία του στρες και διαχείριση.....	70
1.3.4	Στρατηγικές Διαχείρισης και Προσωποποίηση.....	76
1.3.4.1	Χαρακτηριστικά, είδη και στρατηγικές διαχείρισης.....	77
1.3.4.2	Η προσωποποίηση ως στρατηγική διάρθρωση.....	81
1.3.4.3	Οι στρατηγικές διαχείρισης.....	84
1.3.4.4	Οι στρατηγικές διαχείρισης σύμφωνα με την θεώρηση της Κλίμακας της Τουλούζης για τη διαχείριση.....	86
1.3.5	Αποτελεσματικότητα των στρατηγικών διαχείρισης.....	88

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2****ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ****ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ-ΔΡΑΣΗΣ.....** 92

2.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	93
2.2	ΔΕΙΓΜΑ.....	95
2.3	ΕΡΓΑΛΕΙΑ / ΚΛΙΜΑΚΕΣ.....	96
2.3.1	Κλίμακα Johnson.....	96
2.3.2	Κλίμακα της Τουλούζης για τη διαχείριση (E.T.C.).....	103
2.3.2.1	Παρουσίαση των τομέων, των στρατηγικών και των διαστάσεων.....	104
2.4	Η ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑΣ.....	109
2.4.1	Η διεργασία της ομάδας και η δυναμική της ομάδας ("Group Process"/"Group Dynamics").....	113
2.4.2	Αξιολόγηση της Παρέμβασης.....	119
2.4.2.1	Η ανάλυση περιεχομένου των συνεδριών της παρέμβασης.....	121
2.4.2.2	Αξιολόγηση των συμμετεχόντων.....	124

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3****ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ****ΣΥΛΛΟΓΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ.....** 126

3.1	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ – ΑΝΑΛΥΣΗ.....	127
3.1.1	Εισαγωγικό Στάδιο.....	128
3.1.2	Μεταβατικό Στάδιο.....	153
3.1.3	Στάδιο Εργασίας.....	188
3.1.4	Τελικό Στάδιο Αποχωρισμού.....	201
3.1.5	Ο ρόλος μου κατά τη διάρκεια της παρέμβασης.....	206

3.2	ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ .....	210
3.2.1	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση την κλίμακα της Johnson .....	210
3.2.2	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση την Κλίμακα της Τουλούζης για τη Διαχείριση .....	211
3.2.3	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση την κλίμακα αξιολόγησης.....	219

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4****Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗΝ ΩΡΙΜΑΝΣΗ**

<b>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΣΥΖΗΤΗΣΗ .....</b>	<b>220</b>
------------------------------------	------------

BIBLIOΓΡΑΦΙΑ .....	240
--------------------	-----

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΟΣΟΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ .....	269
--	-----

Π.1	Στατιστική μεθοδολογία .....	260
Π.2	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση τις Κλίμακες που χορηγήθηκαν .....	270
Π.2.1	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση την Κλίμακα της Johnson .....	270
Π.2.2	Δεδομένα που προκύπτουν με βάση την Κλίμακα της Τουλούζης για τη Διαχείριση .....	272
Π.2.2.1	Διαχρονική Σύγκριση των δυο Ομάδων .....	272
Π.2.3	Διαχρονική Σύγκριση κατ' Άτομο στην Ομάδα Δοκιμής με βάση και τις δυο κλίμακες .....	280
Π.2.4	Παρουσίαση-Ανάλυση των δεδομένων που προκύπτουν από τη συμπλήρωση της κλίμακας αξιολόγησης .....	304
Π.2.4.1	Ομαδικά Αποτελέσματα .....	304
	ΜΕΡΟΣ Α: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ.....	306
	ΜΕΡΟΣ Β: ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ – ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΣΤΟΧΩΝ.....	314
	ΜΕΡΟΣ Γ: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ .....	316
Π.2.4.2	Κατ' άτομο .....	323

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΗΣ ΤΟΥΛΟΥΖΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ (E.T.C.)	
ΚΛΙΜΑΚΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ .....	348
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ .....	352
ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ / ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΣΤΟΧΩΝ .....	355
ΠΕΡΙΛΗΨΗ / ABSTRACT .....	357