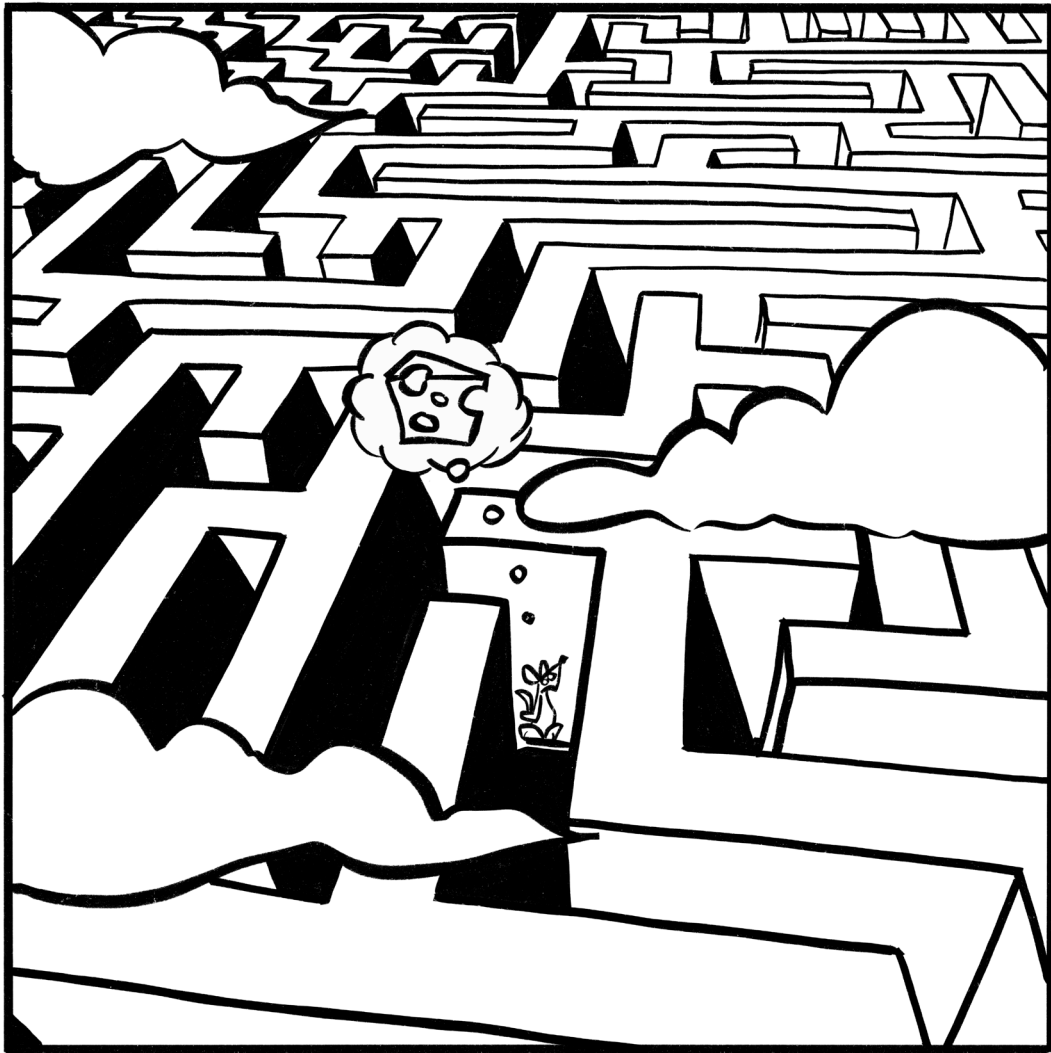
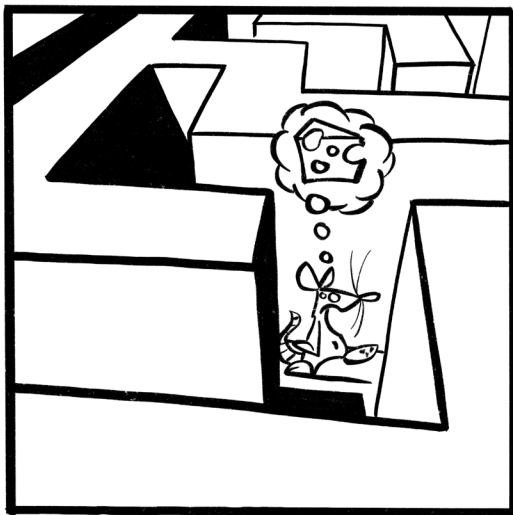


ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ







Η πραγματικότητα είναι αυτό που αντιλαμβάνομαι. Αναζητώ το τυρί... Ανοίγω το κουτί...



Ουπς!
Δεν βλέπω τυρί.



Δε βλέπω καν ένα γεμάτο κουτί. Αυτό που βλέπω είναι «καθόλου τυρί».



Πώς μπορώ να δω κάτι που δεν υπάρχει;



Όταν φάχνω για τυρί,
ψάχνω μόνο για τυρί και
για τίποτα άλλο.



Όλα τα άλλα σβήνουν
στο βάθος.

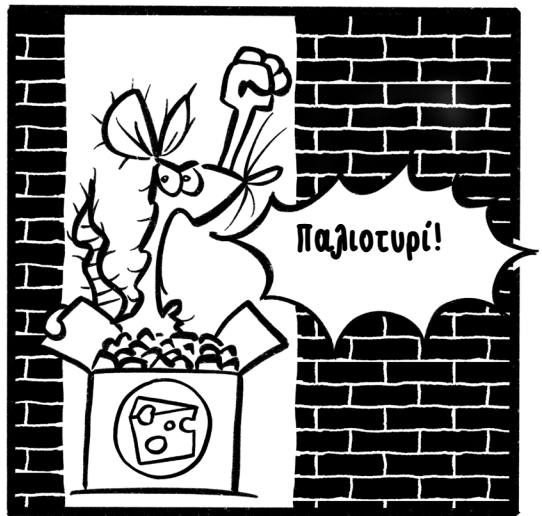


Το μόνο που βλέπω είναι
«καθόλου τυρί»

Δεν βλέπω....
ΤΙΠΟΤΑ!



Παλιοτυρί!

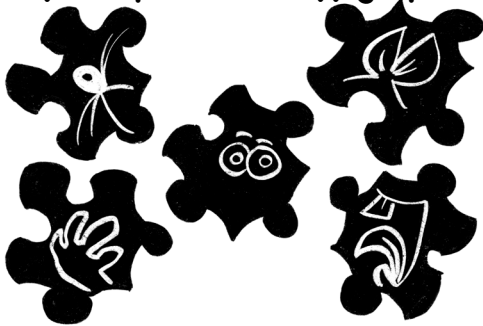


Στο σκοτάδι, δεν
βλέπουμε τίποτα.

Στη σιωπή, δεν
ακούμε τίποτα.

Υπάρχουν πράγματα που δεν
έχουν οσμή, γεύση ή υφή.

Το τίποτα είναι κάτι που
μπορούμε να δούμε, να
ακούσουμε, να μυρίσουμε, να
γευτούμε και να αγγίξουμε.



Το τίποτα είναι
τόσο αληθινό όσο
και το κάτι.



Υπάρχουν τόσα πολλά
πράγματα γύρω μας.



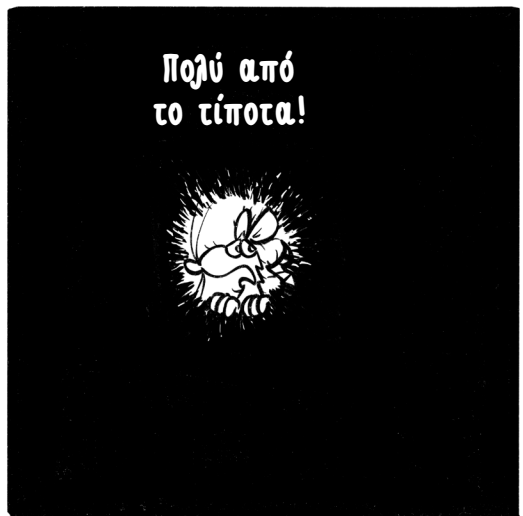
Αλλά υπάρχουν πολλά
ακόμα που λείπουν.



Γύρω μας υπάρχει..



Πολύ από
το τίποτα!



Όλο αυτό το τίποτα- από
που προέρχεται;

Όταν έχω τις αισθήσεις
μου...



... έχω πάντα κάτι στη
συνείδηση μου.

Πάντα εστιάζω σε
κάτι...



ηερικινιν

... αντί για κάτι
άλλο.

Η εστίαση της συνείδησής
μου δίνει μορφή στη...

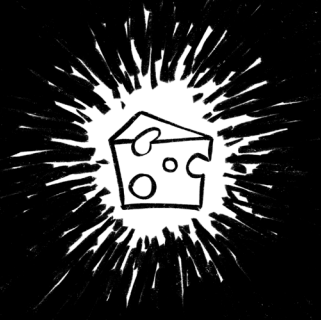


ηερικινιν



... δική μου
πραγματικότητα.

Όταν περιμένω να βρω
τυρί, εστιάζω στο τυρί.



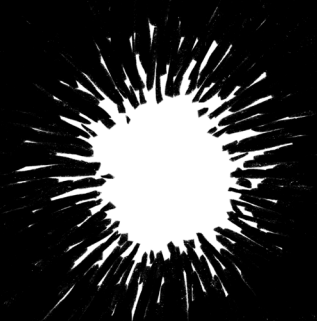
Θα μπορούσα να
εστιάζω σε κάτι άλλο.



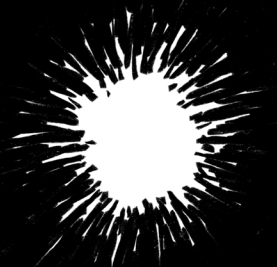
Αλλά εστιάζω
στο τυρί.



Για αυτό
και δεν βρίσκω τίποτα...



Το τίποτα είναι
το αποτέλεσμα αυτής
της εστίασης.

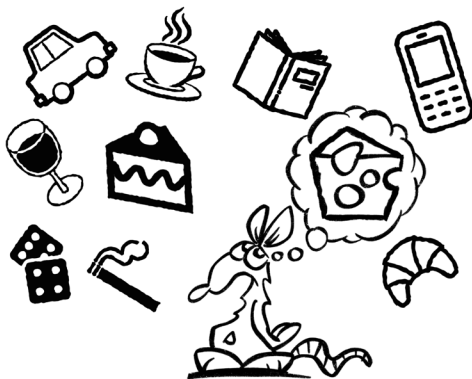


Αλλά γιατί να εστιάσω σε
αυτό και όχι σε κάτι άλλο;

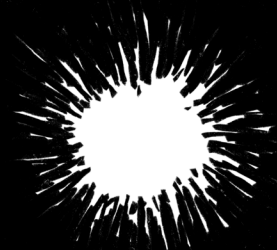
Πάντα θα μπορούσα να
εστιάσω σε κάτι άλλο.



Αλλά δεν το κάνω.

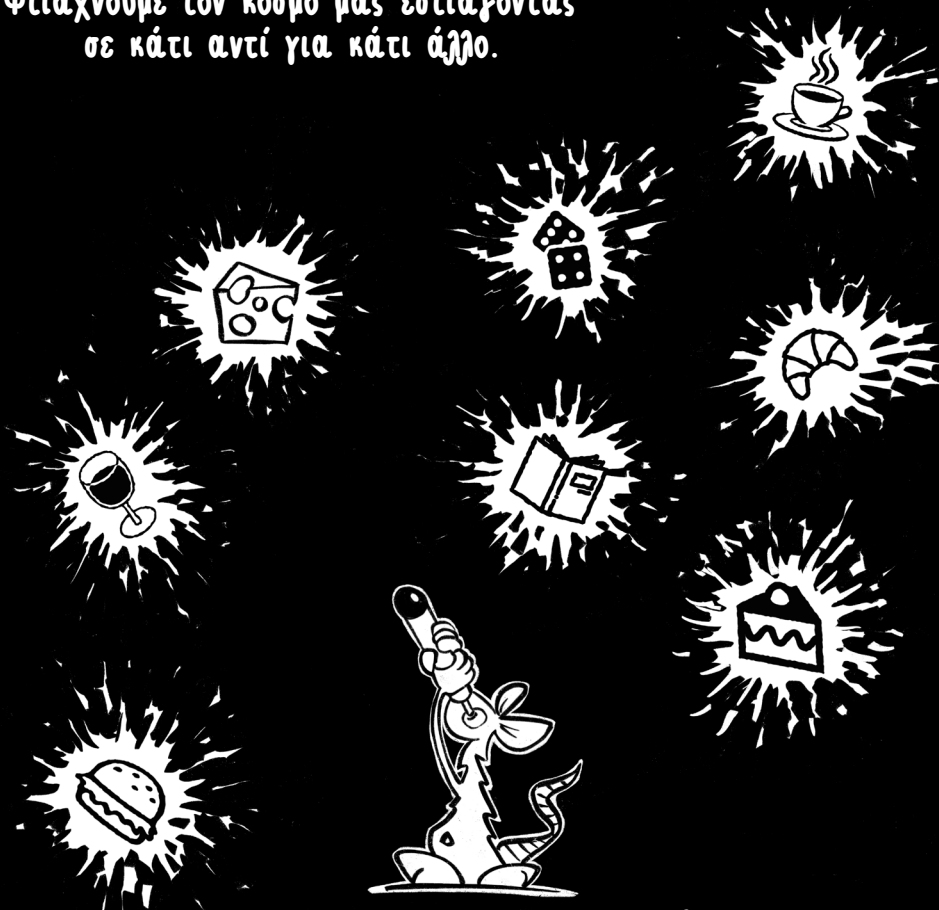


Μπορεί να μην παίρνω
πάντα αυτό που θέλω...



... αλλά συχνά δεν παίρνω
τίποτα παραπάνω από αυτό
που περιμένω.

Φτιάχνουμε τον κόσμο μας εστιάζοντας
σε κάτι αντί για κάτι άλλο.



Είμαστε ελεύθεροι να διαλέξουμε που θα
εστιάσουμε και τι θέλουμε.

